



SYNCHRONISED

ฝ่ายกีฬาระบำใต้น้ำ สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

โครงการ “ดาวรุ่ง มุ่งสู่ฝัน “ ระบำใต้น้ำไทย

ระยะเวลาโครงการ : เดือนมกราคม 2561 - กันยายน 2562

จุดประสงค์

1. เพื่อพัฒนา ศักยภาพ ทักษะ และเทคนิค การเล่นระบำใต้น้ำ ในกลุ่มนักกีฬาเยาวชน รุ่นเด็ก (อายุครบ 15 ปี ในปี 2564 อายุครบตามกฎหมาย ของ Fina)
2. เพื่อเตรียมความพร้อม ในด้านความแข็งแรงของร่างกาย และ จิตใจ
3. สร้างระเบียบ วินัย การเคารพ กฎกติกา ความเข้าใจ ในการฝึกซ้อมกีฬาประเภททีม และการปฏิบัติตัว ของนักกีฬาทีมชาติในอนาคต
4. สร้างความเข้าใจ กับผู้ปกครอง ในการปฏิบัติตัว และ ดูแลนักกีฬา ในด้านโภชนาการ
5. เพิ่มเทคนิค และพัฒนาทักษะ ในการเล่นระบำใต้น้ำ แก่ผู้ฝึกสอนตามศูนย์ฝึกพื้นฐาน ของสมาคม และ ผู้ฝึกสอนทั่วไป

หลักการ

1. นักกีฬาที่ผ่านการคัดเลือกเข้าร่วมโครงการ สามารถร่วมฝึกซ้อม กับ โค้ชทีมชาติไทย ได้ ตามตารางที่กำหนดไว้ (ยังไม่ใช่ นักกีฬาทีมชาติไทย และ เยาวชนทีมชาติไทย)
2. ต้องเข้าร่วมการฝึกซ้อม ตามตาราง และ เวลา ที่กำหนดไว้
3. เข้าร่วมฝึกซ้อม ที่ศูนย์ฝึก ตามโปรแกรมที่กำหนด ไม่น้อยกว่า 80 % ของการฝึกซ้อม (หากมีความจำเป็น ไม่สามารถเข้าร่วมการฝึกซ้อมได้ในบางวัน นักกีฬาต้องมีจดหมาย แจ้งเหตุผล และขออนุญาต ล่วงหน้า เพื่อให้หัวหน้าผู้ฝึกสอน ได้พิจารณาเป็นกรณี)

4. ต้องเคารพ เชื่อฟัง ผู้ฝึกสอน และ ทีมสตาฟโค้ชทุกคน และ ปฏิบัติตามกฎการใช้สระ
ว่ายน้ำ
5. นักกีฬาที่ผ่านการคัดเลือกเข้าโครงการ มีความประสงค์จะขอลาออกจากโครงการได้
แต่จะไม่สามารถ เข้าร่วมโครงการได้อีก จนกว่าโครงการจะสิ้นสุด
6. ผู้ฝึกสอน ของแต่ละสโมสร สามารถเข้ามาเรียนรู้ เพิ่มพูนเทคนิคใหม่ ๆ จากการ
สอนของสตาฟโค้ชทีมชาติได้ สโมสรละ 1 คน ตามตารางการฝึกซ้อม

คุณสมบัติ ของนักกีฬา

1. นักกีฬา ที่เกิด ในปี พ.ศ. 2548 และ พ.ศ. 2549 (ค.ศ 2005 – 2006)
2. สามารถว่ายน้ำได้ดี และ เล่นระบำใต้น้ำได้
3. นักกีฬา ที่มีสังกัด สโมสรที่เป็นสมาชิกของสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

กำหนดการทดสอบ

ครั้งที่ 1 : วันอาทิตย์ที่ 28 มกราคม 2561

ครั้งที่ 2 : วันอาทิตย์ที่ 6 พฤษภาคม 2561

สถานที่ สระว่ายน้ำการกีฬาแห่งประเทศไทย หัวหมาก

13.30 น. ลงทะเบียน

14.00 น. เริ่มการทดสอบ

(ไม่อนุญาต ให้ผู้ฝึกสอน และ ผู้ปกครอง เข้าดูการทดสอบ)

ตารางการฝึกซ้อม

ช่วงที่ 1 : เริ่ม วันพฤหัสบดี ที่ 1 กุมภาพันธ์ - วันอาทิตย์ที่ 10 มีนาคม 2561

: ทุกวัน พฤหัสบดี เวลา 18.00 - 21.00 น.

: ทุกวัน อาทิตย์ เวลา 14.00 - 18.00 น.

ช่วงที่ 2 : เริ่ม วัน อาทิตย์ที่ 6 พฤษภาคม 2561 - กันยายน 2562

: ทุกวัน อังคาร เวลา 18.00 - 21.00 น.

: ทุกวัน พฤหัสบดี เวลา 18.00 - 21.00 น.

: ทุกวัน อาทิตย์ เวลา 14.00 - 18.00 น.

(ระหว่างการฝึกซ้อม อนุญาต ให้ผู้ฝึกสอน แต่ละสโมสร 1 คน เข้ามาดูการฝึกซ้อมได้
ผู้ปกครอง ไม่อนุญาต ให้เข้ามาในขณะที่ฝึกซ้อม)



(นายวรรณะกฤตย์ สง่าอารีย์กุล)
หัวหน้าฝ่ายกีฬาระบำได้น้ำ
สมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย



ใบสมัคร

โครงการ “ ดาวรุ่ง มุ่งสู่น้ำ ” ระบายได้น้ำไทย

ติดรูปถ่าย

หน้าตรง

ขนาด 1.5 นิ้ว

วัน เดือน ปี ที่สมัคร

ชื่อ นามสกุล (ไทย)

ชื่อ นามสกุล (อังกฤษ)

วัน เดือน ปี เกิด อายุ ปีเดือน

ส่วนสูง เซนติเมตร น้ำหนัก กิโลกรัม เพศ ชาย หญิง

สัญชาติ เชื้อชาติ เลขที่บัตรประชาชน

ที่อยู่ปัจจุบัน บ้านเลขที่ ถนน/ซอย ตำบล/แขวง

อำเภอ/เขต จังหวัด รหัสไปรษณีย์

โทรศัพท์ มือถือ E-mail :

วุฒิการศึกษาปัจจุบัน สถานศึกษา

ชื่อ นามสกุล (บิดา) โทรศัพท์/มือถือ

ชื่อ นามสกุล (มารดา) โทรศัพท์/มือถือ

สังกัดสโมสร ของสมาคมกีฬาว่ายน้ำแห่งประเทศไทย

ขอรับรองว่าเป็นความจริง

ลงชื่อ

ลงชื่อ

ลงชื่อ

(.....) (.....) (.....)

ผู้สมัคร

ผู้ปกครอง

ผู้จัดการสโมสร

เอกสารประกอบการสมัคร

สำเนาบัตรประชาชน จำนวน 1 ฉบับ